

Уважаемые жители Курской области!

Лето, вода и желание охладиться могут привести к трагедии, обращаем Ваше внимание на важные правила безопасного поведения на воде:

- не заходите в воду, если не умеете плавать;
- купайтесь только в специально оборудованных местах, проверяйте глубину водоема заранее;
- никогда не ныряйте в незнакомых водоемах — подводные камни и коряги опасны даже для опытных пловцов. Нередко смелость молодых людей подогревается алкоголем, а незнание глубины заканчивается страшным ударом головой о дно. Последствия — компрессионно-оскольчатый перелом шейного отдела позвоночника, паралич или даже гибель;
- чтобы не получить обезвоживание и солнечный удар, пейте достаточное количество воды, носите солнцезащитные очки и наносите крем от загара, периодически отдыхайте в тени;
- не находитесь в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте и при управлении плавсредством — алкоголь снижает координацию движений и реакцию организма;
- следите за детьми возле воды постоянно, даже если кажется, что глубина небольшая;
- если почувствовали себя плохо, немедленно покиньте водоём и обратитесь за медицинской помощью.

Большое количество происшествий на воде в регионе связано с рыбалкой. Рекомендации для рыболовов по безопасности:

- при выборе места ловли учитывайте погоду и время суток, избегайте незнакомых мест водоёма, проверяйте состояние дна перед заходом в воду, убедитесь, что рядом отсутствуют опасные зоны (быстрое течение, водовороты);
- не перегружайте лодку, не сидите на бортах во время плавания, не делайте резких движений, не перегибайтесь через края, не вставайте в полный рост;
- всегда берите с собой средство спасения на воде (спасательный жилет, круг);
- держите мобильный телефон заряженным и сухим.

Соблюдайте правила безопасности на воде, в экстренной ситуации срочно звоните по единому номеру вызова экстренных оперативных служб 112. Берегите себя и своих близких, отдыхайте правильно и наслаждайтесь тёплой летней погодой безопасно.

